



## 歩ける私が有難い

一步・二歩・三歩、こうして歩けるのが有難い。

足の裏から直かに伝わってくる、大地の感触。

おぼつかなげに見えるかも知れない。フラフラしているかも知れない。しかしわたしは、わたしの旅を歩く。

愚痴も、腹立ちも、悲しみも、そして喜びも、みんな仏さまの仰せのままに、そのまんますすぐ歩く。

仏さまの方を向いて、ナモアミダブツと申しながら、仏さまと一緒に歩く。

誰も代わってくれない、誰にも替わってやることのできない、

私だけの人生、

私のひとり旅だから。

一步・二歩……いま歩ける私が有難い。

輪番 佐々木俊朗

ふれあいの寺 西本願寺函館別院

函館市東川町12番12号 ☎(0138)23-0647

7月10日(木)~20日(日)まで、お盆会のため月忌参りをお休みさせていただきます。  
ご希望の方は、振替でお参りいたしますのでご連絡下さい。

# 愛 ふれ 高 ランド



## ■時間をつくって■

万代町の竹林さんは親子二代で力を合わせて酒屋さんを営まれております。

「うちはこのついでに商売をしているから、お参りは何時にこられてもよろしいですよ」という奥様のお言葉に甘えて、朝早く伺ったり、お昼を過ぎてから伺ってみたり、本当にこちらのわがままを聞いていただいております。

しかし、何時にお伺いしても、お忙しいのにもかかわらず、必ず誰か一人はお仕事の手を休めてお参りされます。御主人様が忙しいときには奥様が、奥様が忙しいときには若奥様が、お参りされます。

一日度は仏さまの前に座り、手を合わせていただくということは、簡単なようでなかなか難しいことです。暇なときにお参りするのではなく、暇をつくってお参りすることが大切なことですね。

(吉田村)

## ■うれし、なつかし関西弁■

場的場の三村さん、昨年の秋よりお参りをさせていただくようになり、いろいろなお話をさせていただくようになりました。

そのお話しの一つに「関西弁」というより神戸弁がでるのでうれしく、又なつかしく思っております。と言うのも私も関西の出身で、二十年以上暮らした土地でもあり、なにかあちらに帰ったような気持ちになるのです。

小さいころに覚えたこと、いただいたことは大人になっても忘れない、抜けないことを私ながら感じさせていただきました。

(神田)

## ■お念仏の響きに包まれて■

西旭岡町の山本さんご夫妻はお二人共八十歳を越されていますが、とてもお元気です。お話しを伺いますと、ご主人は晴れた日にはいつも公共の道路の草刈りや、「ゴミ拾い」に出掛けられるのだそうです。

また、奥様はいつも私を笑顔で迎えて下さり、帰る時には外まで見送って下さいます。

そして、お勤めの時にはお二人のお念仏の音が響くのです。

ご主人のボランティアの心、奥様の優しい笑顔、そしてお二人のお念仏の声。

この中に包まれ、私はとても有難い気持ちでお勤めさせていただいております。

(石黒)

## ■良かったと言えぬ心■

大森町にお住まいの川崎さんのお宅にお参りさせていただいたときの事です。

お勤めが終わわり、雑談をしているときこんなお話しをして下さいました。「最近になってようやく仕事の面でも、私生活の面でも落ちついてきました。お父さんが倒れて入院してから、朝から晩まで働いて、子どもの面倒を見て、お父さんの看病をして本当に忙しかったんだよ」私が「それは大変な苦労をされてきたのですね」と言いますと逆に「その頃は苦労を苦労とは思わなかったのよ、これが当たり前、これが私の仕事と思つてやっていたから」と笑顔で言われ、

そつしてこのように付け加えられました。「今思うとあの時ああして働い

はじめまして



降誕会  
5月18日  
初参式  
スナッフ集



ていたから毎日の生活に張りが出て、一生懸命生活出来て良かったのよ」人間だれにだって辛いこと、大変なことがあると思います。そしてその辛いことに、目をそむけたくなくなる時もあります。それを「良かった」と言える川崎さんの笑顔にとても素晴らしいな、と感動したと同時に私も頑張らなければと、改めて勉強させていただきました。(高倉)

### ■けいけい味の味

谷地頭町にお住まいの川田さんはご夫婦そろって、花や草木が大好きです。

冬の寒い間は、鉢植えの植物を「可哀想で…」と部屋の中二杯に置かれていました。

お庭を見ると桜や梅、ツツジ等々沢山の花や木で賑わっています。

夏には実った梅を使って、梅酒や梅干しを漬けたり、なんと梅のジャムまで作られているのだそうです。

「酸っぱすぎず、これがけっこういい味になるんです」と教えて下さいました。

「一生懸命に生きている木を見てみると、自分達の勝手でも、見栄えを良くしようとして枝を切ったり、ということが出来ないんです」

花や草木にも、しっかりと、いのちを見ていらっしやる川田さん。私も、見習わなければと感心させられました。追伸、梅のジャムが出来ましたら、一度味見させて下さいねー (小笠原)

### ■早くよくなって

山の手二丁目にお住まいの金井さんは、先日木から落ちて腰と頭を打ってしまいました。いつもお元氣でお寺の懇志の受付もして頂いていたのですが、ケガをされてからはそのお仕事もお休み中です。先日お参りに伺ったときは、ある程度よくなっておられました。一時はずっと寝ておられたそうです。今でも少し腰が痛いとおっしゃってられます。早くよくなって下さいね。

東山一丁目にお住まいの滝花さんも足を悪くされて、しばらく入院されてお元氣なのですが、やっぱり足の調子が悪いみたいです。

金井さんも、滝花さんもよくお寺にお参りにこられました。お二人ともあまり無理をしないで、早くよくなって下さい。そしてまた、お寺にお参りに来て下さい。(山岸)

### ■毛糸のくつ下に思いを込めて

千代台にお住まいの森廣さん。先日、月参りにお伺いし、共々に読経をして、お茶をいただいたておりました。

フト横を見ますと、編みかけの毛糸のくつ下がいくつも置かれていました。こんなに暖かくなった時折にどうして毛糸のくつ下なんか編んでいらっしやるのだらうと、尋ねますと、毎日のように毛糸のくつ下を編んで、そのくつ下を娘さんが、ある所で販売し、そのお金をボランティア団体等にご寄付しているとのこと。

「足も腰も弱くなった私だけれど、少

しだけ人助けができて、それに手先の運動でボケ防止にもなるし、ホッホッホ」と笑顔でお話しして下さいました。頭が下がります。(黒田)

### ■架空送別会

司会「本日は西別院の長老、利国サンの送別会にお集まり下さり、ありがとうございます。それでは、利国サンの新人時代からお付き合ひのある坂野さんに一言お願い致します。」

坂野「函館から花嫁を連れて帰るんじゃないの？それとも岩内で首を長くして待っているのでしょうか？それにしても、函館では相当苦労したんでしょうね。自坊に帰れば、また黒々とね…。今はよく知らんけど、昔はほんとプレイボーイでしたわ！」(柏木町)

### ——中略——

司会「では、最後に四倉先生に締めのおスピーチを頂戴いたします。」

四倉「私は作家の井上靖さんと出会って、人生が大きく変わりました。井上先生は劣等意識を大切にしないといっていました。それは他人の痛みを知ることです。また、私は今でも、謙虚」ということを大事にしています。未完成的の自覚のある人だけが進歩するのです。(柏木町)

司会「本日はどうもありがとうございました。」(石丸)

## 乙女のつぶやき

〈事務員日記〉

別院に勤めさせていただくようになりましてから十三年が過ぎました。本当に早いものです。

でもその間に、お元氣にお参り下さったご門徒さんの方にも、段々お年をとられたり、ご病氣になられたりとお寺にいらっしやれなくなった方が大勢いらっしやいます。あの方も…この方も…淋しい限りです。Hさん、その後どうしていらっしやいますか？Kさん、ご病氣治られましたか？Yさん、この頃お見掛けしませんね。お元氣になられたら、又是非お参りにいらして下さいね。私達皆でお待ちしております。

府栄野





# TOSHIKUNI SPECIAL さようなら としちゃん



独身会の取締役として私たちに食事をごちそうしていただいたうして大変お世話になりました。  
独身会から、メンバーが一人減るのはとてもさみしいですけど、独身会のともじびは  
私たちがずっと守り続けますのでご安心下さい！  
PS.早く奥さんを見つけて下さい。そして、その友達を紹介して下さいね♡  
山岸・高倉・石黒



## ■ 退任あいさつ

14年3ヶ月の間、奉職させていただきましたが、一身上の都合により、この6月をもって退職することとなりました。

14年を1年1年振り返ってみますと、たくさんの思い出があり、とても一言では言い表せません。

この別院に勤めさせていただけたのも、御門徒さんの方々のおかげだと思っております。

これからは、自坊にて勤めることとなりますが、この函館で受けましたご恩を忘れることなく、又、別院での経験を生かしていこうと思っております。

思いは尽きませんが、遠くの地より、函館別院が益々念仏繁盛することを念じて、退任のあいさつとさせていただきます。

利国 浄仁

ともに食べ、唄って踊る  
みんなの広場  
**お西さんの**

盆踊り大会を龍谷幼稚園と合同で開催します。  
一夜にぎにぎしく過ごしたく、ご家族揃ってご  
参加ください。  
お盆提灯をご進納いただいている皆様には昨年  
の通り、献灯料を1個1,000円をお願いいた  
します。また、新たに提灯をご進納下さる方は、  
1個3,000円(献灯料含)ですので是非とも  
お上げ下さい。



- と き / 7月19日(土) 午後6時より
- と ころ / 西別院境内にて ※雨天の場合は文化会館、順延なし
- 内 容 / 従来の出店に加え、新たに猿まわし、  
大道芸、金魚すくい、今金太鼓  
などなどもりだくさん

**副輪番  
あいさつ**



神田 憲量

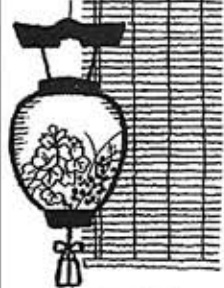
このたび、五月二日付  
をもちまして、兩館別  
院の副輪番という重  
責を仰せつかること  
になりました。  
まだまだ若輩かつ  
未熟者ゆえ、御輪番  
はじめ別院職員のお  
一人お一人のご助力  
をいただき、微力  
ながら全力を尽くし  
御別院の発展興隆に  
向けて、精一杯尽力  
させていただきます所存  
です。  
門信徒の皆様にお  
かれましては、これ  
まで同様ご支援、ご  
鞭撻を賜りますよう  
お願いさせていただきます  
き、ご挨拶とさせて  
いただきます。

**お盆まいり**

七月十日(木)〜七月二十日(日)  
※本院納骨堂及び台町墓地は、  
十日より十六日まで  
お勤めいたします。

婦人会の方々が12日(土)・13日(日)  
に、仏花・ローソク・線香・飲物など  
のご用意をいたします。  
どうぞご利用ください。

**初盆法要**



と き / 平成九年  
八月十日(日)  
午後二時三十分より  
会 場 / 本堂にて  
法 話 / 佐々木輪番  
平成八年八月より今年のお盆まで  
の物故者の追悼法要です。

**盂蘭盆会**

と き / 平成九年八月十五日(金)  
午後二時三十分より

- 会 場 / 本堂にて
- 法 話 / 佐々木輪番

西別院門信徒の物故者の総追悼法要です。



**参加申し込み  
追加募集!**

# 蓮如上人500回遠忌 参拝旅行

## 旅行日程〈予定〉

4/4	函館空港より関西空港へ(13:30頃発) 本願寺散策、京都市内泊
5/5	本山参拝 片山津温泉(福井県)泊
6/6	吉崎御坊~千里浜~巖山 和倉温泉(石川能登)泊
7/7	庄川峡~白川郷~下呂温泉(岐阜県)泊
8/8	合掌村~日本ライン下り~明治村 名古屋市内泊
9/9	名古屋空港より函館着(12:30頃)

旅行ご希望でまだ申込まれていない方は急ぎお申込みください。  
旅行代金は積立式もございますのでご相談ください。

## ◆期日◆

平成10年4月4日~9日  
6日間(5泊6日)

## ◆募集人員◆

**80名**

## ◆ご旅行代金◆

約**160,000円**

詳細については西別院までお問い合わせ下さい。

## 福祉チャリティー講演

# 植木 等講演会



# 生きがいを語る

とき/平成9年8月7日(木)午後6時開演

ところ/西別院文化会館 TEL23-0647

◆福祉チャリティー講演賛助会費2,000円◆

〈主催 函館市仏教会〉※詳細については西別院までお問い合わせ下さい。

# お知らせ

この度、平成9年度仏教婦人会総会におきまして役員改選が行われ、新役員が次の通りに決まりました。

- 会長 本間 温子さん
- 副会長 山岸 京子さん  
木村 紀和子さん
- 会計 斉藤 妙子さん  
小関 拡子さん

どうぞ皆様、  
多くの入会をお待ちしています。

## 函館別院 婦人会への

お誘い

毎月一回開かれる例会は、心静かに聴聞し、日頃忘れがちな自分と向き合ってみる貴重なひとときです。続いて御輪番の法話を基に、身近な問題或は現代社会の抱える諸問題について、自由闊達な話し合いの座がもたれるのですが、この時こそ全員相互の理解が深まり、自ずと親近感が強まって、いつも和やかな笑いの中に座を閉じます。

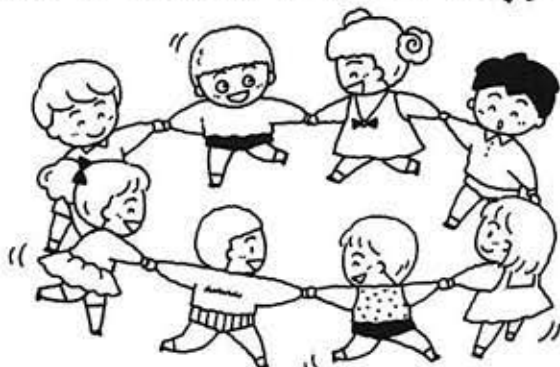
時にはエプロン掛けの大奮闘、時にはお茶、お花、お習字等のサークルで優雅な昼下がり、時には斯界一流の講師による講演会へと、大変バラエティに富んだ婦人会です。

また、遂次開催される仏教婦人大会への参加も魅力です。大きな力に包まれた充足感は大変なものです。ぜひ、皆さん、共に手を携えて歩もうではありませんか。多くの方のご入会をお待ちしております。

仏婦会長 本間温子

# ミッキークラブ

お母さんがお仕事を持っておられる方、急に一日用事で出かける方、安心してお出かけ下さい。ミッキークラブでおあずかりします。



**対象**

龍谷幼稚園生並びに  
2歳以上の弟妹

**担当**

古澤 妙子先生  
(元龍谷幼稚園主任)

お問い合わせは

龍谷幼稚園 ☎ 23-0274  
ミッキークラブ ☎ 27-4304

土曜の会へ行こう

●七月 休み  
●八月 三十日

会場 日吉町熊谷宅にて  
お問い合わせ ☎ 0138-546859

浄書(写経)の会

●七月 七日  
●八月 四日

※八月から「正信偈」の写経を始めます。  
初めての方もとんどんご参加下さい。

## お西さんテレフォン法話

24時間好きなときにいつでもどうぞ



0138 27局 2424番

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| ●6月29日(日)~7月 5日(土)…吉村  | ●8月 3日(日)~8月 9日(土)…輪 番 |
| ●7月 6日(日)~7月12日(土)…輪 番 | ●8月10日(日)~8月16日(土)…神 田 |
| ●7月13日(日)~7月19日(土)…高 倉 | ●8月17日(日)~8月23日(土)…輪 番 |
| ●7月20日(日)~7月26日(土)…輪 番 | ●8月24日(日)~8月30日(土)…石 丸 |
| ●7月27日(日)~8月 2日(土)…石 黒 | ●8月31日(日)~9月 6日(土)…輪 番 |

ようこそ常例布教へ

7月 盆会のため  
お休みさせていただきます。

8月 熊本教区 種山組 護念寺  
西 方真 先生

十一日 職員法話

十二日 布教使

十五日 輪番法話

十六日 輪番法話

(午後1時30分より)

※なお、七月の常例布教は、十六日の輪番法話のみ開催いたします。  
※十六日会は、七月はお休みさせていただきます。

おくやみ申しあげます。

永代経懇志  
ありがとうございました。

お便り  
大募集



仏教に関するご質問等、どんなことでも結構です。「お西さん」にてお答えします。編纂部迄お手紙でお寄せ下さい。  
又、詩・短歌・俳句・マンガ等も募集しています。  
どうぞ、お気軽にお便り下さい。

## 編集後記

▼先日、田舎から両親と、自坊の檀家さんが函館を訪ねて来ました。久しぶりに耳にする島根弁は、声ラウンドの神田さん同様、とてもなつかしい響きでした。  
島根→京都→函館。思えば遠くへ来たもんだと、しばらく故郷を思い出してみよう。  
しかし、そろそろ帰ってきては「っ」の声にハッと我に返り、「うん、まだもう少し…」と。  
いざ離れるとなると、なんとともさみしく、切ないものなのでしょうね。  
利国さん、お元気です！又、函館に遊びに来て下さい。  
(小笠原)

▼利国さん、長い間お疲れ様でした。私が函館に来て、わずか三年半の間に多くのひととの別れがありました。自分もいつか見送られる立場なのに、いつまでも自分は去ることがないような錯覚をしています。(石丸)



# 龍谷幼稚園 で〜す



お散歩楽しかったね!

大友 綾子先生

久しぶりの晴れ間の覗いた6月5日、みんなで幼稚園バスに乗って、函館山へお散歩に行きました。

バスで山を登っていく途中、カーブに差しかかるたびに子ども達は、「キャー」と叫んだり、「ジェットコースターみたい!」と言ったりで、バスの中は大騒ぎでした。

山頂に着いてからは、展望台から素晴らしい景色を見ました。子ども達からは、「すごく高いね」とか「幼稚園はどこかな?」といった声が聞こえてきましたが、中には、



「落ちそうで怖いよ」と言って、先生にぴったりくっついてる子どももいました。

素晴らしい景色を見た後には、クラスごとに写真を撮りました。どの子どもも嬉しそうにそれぞれにポーズをとっていました。

山の上は、まだ少し寒かったけれど、とても楽しいお散歩でした。

